

# Programa de Empresas CardioSaludables

PRESENTACIÓN PROGRAMA

**Congreso de la SEMST**

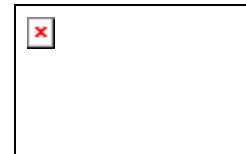
Santander 21 de mayo de 2008



*Fundación Española del Corazón*



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en la salud cardiovascular



# Índice de la presentación:

## ■ Presentaciones:

- D. José Luis Germán. Director de Marketing de la Fundación Española del Corazón (FEC).
- Dr. Pere Plana: Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina y Seguridad del Trabajo (SCMST).

## ■ Presentación del proyecto:

- FEC/SEC
- SEMST
- Contexto de la salud cardiovascular.
- Contexto de la salud cardiovascular en el ámbito laboral.
- Presentación del Programa de Empresas Cardiosaludables.

## ■ Materiales programa.

## ■ Próximos pasos.



# Presentación FEC/SEC

La **Fundación Española del Corazón** (FEC) es una institución privada sin ánimo de lucro promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) que tiene como entre sus principales misiones:

- **Transmitir a la sociedad la importancia de prevenir las enfermedades del corazón, primera causa de muerte en los países desarrollados.**
- **Promover el control de los factores de riesgo cardiovascular y la importancia de adquirir y mantener hábitos saludables.**
- **Proponer campañas informativas y actividades a nivel nacional, dirigidas a todas las edades y grupos de población, mediante las que se difundan hábitos cardiosaludables.**



*Fundación Española del Corazón*



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en el salud cardiovascular



# Presentación SEMST

La **Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST)** fundada en 1956, constituye actualmente una federación de 12 Sociedades de ámbito autonómico que agrupan más de 3.000 profesionales de la prevención de riesgos laborales.

- **La SEMST constituye una Sociedad multidisciplinar que representa un lugar de encuentro para sus asociados y para los profesionales de la prevención de riesgos laborales.**
- **Ofrece, a través de las Sociedades que la integran, cursos de formación continuada, fondo bibliográfico, asesoramiento técnico e interlocución con las autoridades laborales y sanitarias (autonómicas y estatales) y con organizaciones empresariales y sindicales, vinculación e intercambio con otras sociedades científicas españolas y extranjeras.**

# Presentación SEMST

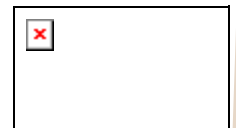
- La SEMST también vela para que los profesionales puedan desarrollar su labor en las debidas condiciones éticas, científicas y laborales, luchando para conseguir un nivel científico alto y riguroso de formación de las distintas especialidades y el perfeccionamiento profesional constante.
- **Todas estas iniciativas se hacen con un objetivo:**
  - **Mejorar la salud y seguridad en los puestos de trabajo,**
  - **Fomentar las empresas saludables**
  - **y la cultura del trabajo seguro en nuestro país.**

# La Enfermedad Cardiovascular en España.

- Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la causa del 45% de las muertes acaecidas en España<sup>1</sup>, siendo por tanto la primera causa de muerte en nuestro país<sup>2</sup>.
- En 2006 las ECV representaron el 32,5% de las defunciones<sup>3</sup>. Su impacto sobre la salud (nº de enfermos y uso de servicios sanitarios) aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población<sup>2</sup>.
- La ocurrencia epidémica de las ECV está estrechamente relacionada la combinación de varios factores de riesgo que son modificables<sup>2</sup>. Estos factores de riesgo incluyen:
  - Relacionados con estilos de vida: tabaquismo, dieta inadecuada, sedentarismo y factores psico-sociales (estrés, emociones negativas etc...)
  - Otros: sobrepeso y obesidad, hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes tipo 2, síndrome metabólico.
- Los cambios en el estilo de vida y el manejo de los factores de riesgo han demostrado de forma inequívoca reducir la mortalidad y la morbilidad<sup>2</sup>.

1. Grupo de trabajo de INSHT. Factores de riesgo cardiovascular en la población laboral española. Revista prevención, Salud y Trabajo 2000; 5: 11-23.

2. Adaptación Española de las Guías Europeas de Prevención Cardiovascular 2004. 3. Plan de Investigación Cardiovascular, Ibermutuamur (Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social) 2007



# Las enfermedades cardiovasculares en el ámbito laboral

- El ámbito laboral ha contribuido a un mejor conocimiento de los ECV, ya que en él se han llevado a cabo numerosos estudios epidemiológicos<sup>1</sup>.
- Desde los años 70 los ECV se consideran accidentes laborales<sup>2</sup>. Hoy en día se calcula que cerca de un 23% de las muertes producidas por accidentes de trabajo son a consecuencia de ECV<sup>3,4</sup>.

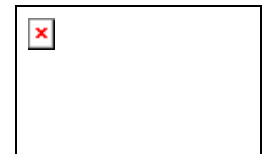
1. Grupo de trabajo de INSHT. Factores de riesgo cardiovascular en la población laboral española. Revista prevención, Salud y Trabajo 2000; 5: 11-23.  
2. Barbero Reinoso L, Moya Bandrés F. et al. Marcadores biológicos emergentes de riesgo cardiovascular en población laboral. MAPFRE Medicina 2006; 17 (1): 25-37. 3. Hevia-Campomanes E, Gómez F. et al. Manual de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Ed. MAPFRE, 1978; 46-47. 4. Hevia-Campomanes E, Miranda F et al. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Ed. Colex 2000; 113-118.



Fundación Española del Corazón



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en la salud cardiovascular



# Las enfermedades cardiovasculares en el ámbito laboral

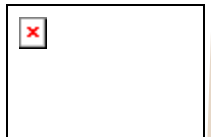
## ¿Qué nos dicen los datos?

- Estudios llevados a cabo por Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) con el objetivo de conocer la prevalencia de factores de riesgo CV en la población laboral española (2000)<sup>1</sup> y su relación con la actividad (2004)<sup>2</sup>, ha puesto en evidencia que:
  - Cerca de un 50% de este colectivo está en riesgo de padecer una ECV<sup>1</sup>.
  - Cada actividad laboral tiene unas características y unos factores de riesgo diferentes<sup>2</sup>.
- Datos de 2005 han puesto de manifiesto que los ECV causan 23.000 bajas laborales al año, y suponen 60 millones de € de gasto para la sanidad pública y empresas<sup>3</sup>.

1. Grupo de trabajo de INSHT. Factores de riesgo cardiovascular en la población laboral española. Revista prevención, Salud y Trabajo 2000; 5: 11-23.

2. Grupo de trabajo de INSHT. Factores de riesgo cardiovascular y tipo de actividad en una población laboral. Revista prevención, Salud y Trabajo 2004; 29: 18-43.

3. Plan de Investigación Cardiovascular, Ibermutuamur (Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social) 2007

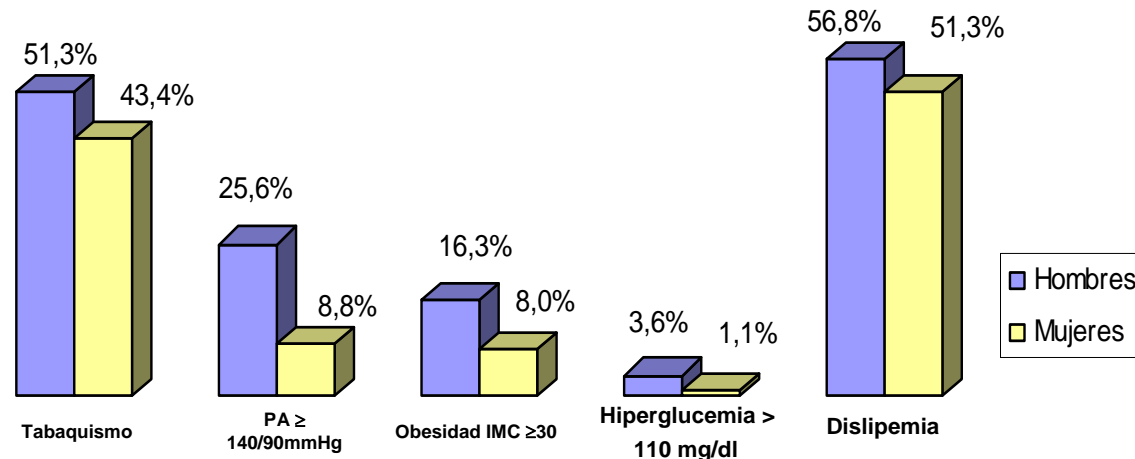




## Las enfermedades cardiovasculares en el ámbito laboral

### ¿Qué nos dicen los datos? Cont.

- Un estudio reciente (2005) en casi 600.000 trabajadores<sup>1</sup> evidencia también la alta prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares modificables en la población trabajadora y su distribución de forma heterogénea entre los distintos sectores laborales, pero además que:
  - 2 de cada 3 trabajadores desconocen tener algún factor de riesgo.
  - El 6% de este colectivo, con una media de 36 años y aparentemente sanos, tenían un “alto riesgo cardiovascular”.



**Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular**

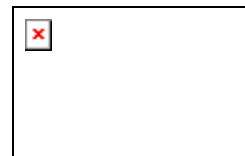
# Programa Empresas CardioSaludables (PECS)



*Fundación Española del Corazón*



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en la salud cardiovascular



# OBJETIVOS

**El Programa de Empresas Cardiosaludables** de la FEC- SEC pretende fomentar, desde el ámbito empresarial, la adopción de hábitos de vida que prevengan los riesgos cardiovasculares, para ello pondrá en marcha el **Plan de Promoción de la Salud Cardiovascular en el ámbito laboral**.

Aquellas organizaciones que se adhieran al Programa recibirán se **considerarán Empresas adheridas al programa**.

Además, las Compañías adheridas al programa que obtengan un nivel de participación significativo de sus trabajadores y consigan mejorar la cifra de riesgo cardiovascular de sus empleados, serán reconocidas como **Empresas Cardiosaludables**, y se hará difusión pública de ello.

La creación del Plan de Promoción de la Salud Cardiovascular en el ámbito laboral y el dictamen para conseguir el reconocimiento de Empresa Cardiosaludable será responsabilidad de un comité científico:

**El Comité Científico del PECS**

# Comité Científico del PECS



*Fundación Española del Corazón*



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en la salud cardiovascular



# Comité Científico del PECS (Programa de Empresas CardioSaludables)

Un Comité Científico que integrará a las dos Sociedades Científicas de referencia en los ámbitos que configuran el Programa, FEC /SEC y SEMST:

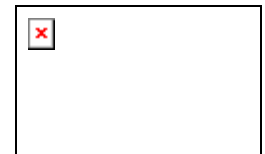
- FEC - SEC (Fundación Española de Cardiología - Sociedad Española de Cardiología). Promotor y propiedad intelectual del proyecto.
- SEMST (Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo) Entidad colaboradora.



Fundación Española del Corazón



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometido en la salud cardiovascular



# Comité Científico del PECS

## ¿Quién lo forma?:

- 2 representantes de la FEC, 1 representante de la SEC, 1 representante SEMST.

### Miembros del Comité Científico del PECS:

- Representación de la FEC:
  - Dr. José M<sup>a</sup> Cruz – Presidente del C. C. del PECS y Vicepresidente de la FEC
  - Dr. Carlos de Teresa – Director del programa de salud del Pasfec
- Representación de la SEC:
  - Dr. Javier Chorro – Vicepresidente de la SEC
- Representación de la SEMST:
  - Dr. Pere Plana – Presidente de la SCSMT



# Comité científico del PECS

## ¿Cuál es su misión?

- Puesta en marcha del Plan de Promoción de la Salud Cardiovascular en el Ámbito Laboral:
  - Criterios de valoración iniciales.
  - Formación médica sobre RCV en el ámbito laboral.
  - Recomendación sobre medidas a adoptar por la empresa para conseguir el objetivo de la reducción de riesgo.
  - Materiales tanto para la empresa como para los médicos de la empresa.
    - Consensuar y elaborar el contenido de los materiales del Programa y los protocolos de desarrollo del mismo.
- Tutelar / supervisar / aprobar la admisión de las empresas solicitantes.
- Evaluación y seguimiento de los resultados del Plan de Promoción de la Salud Cardiovascular en el Ámbito Laboral.



# Mecánica



*Fundación Española del Corazón*

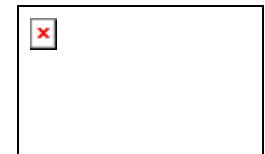
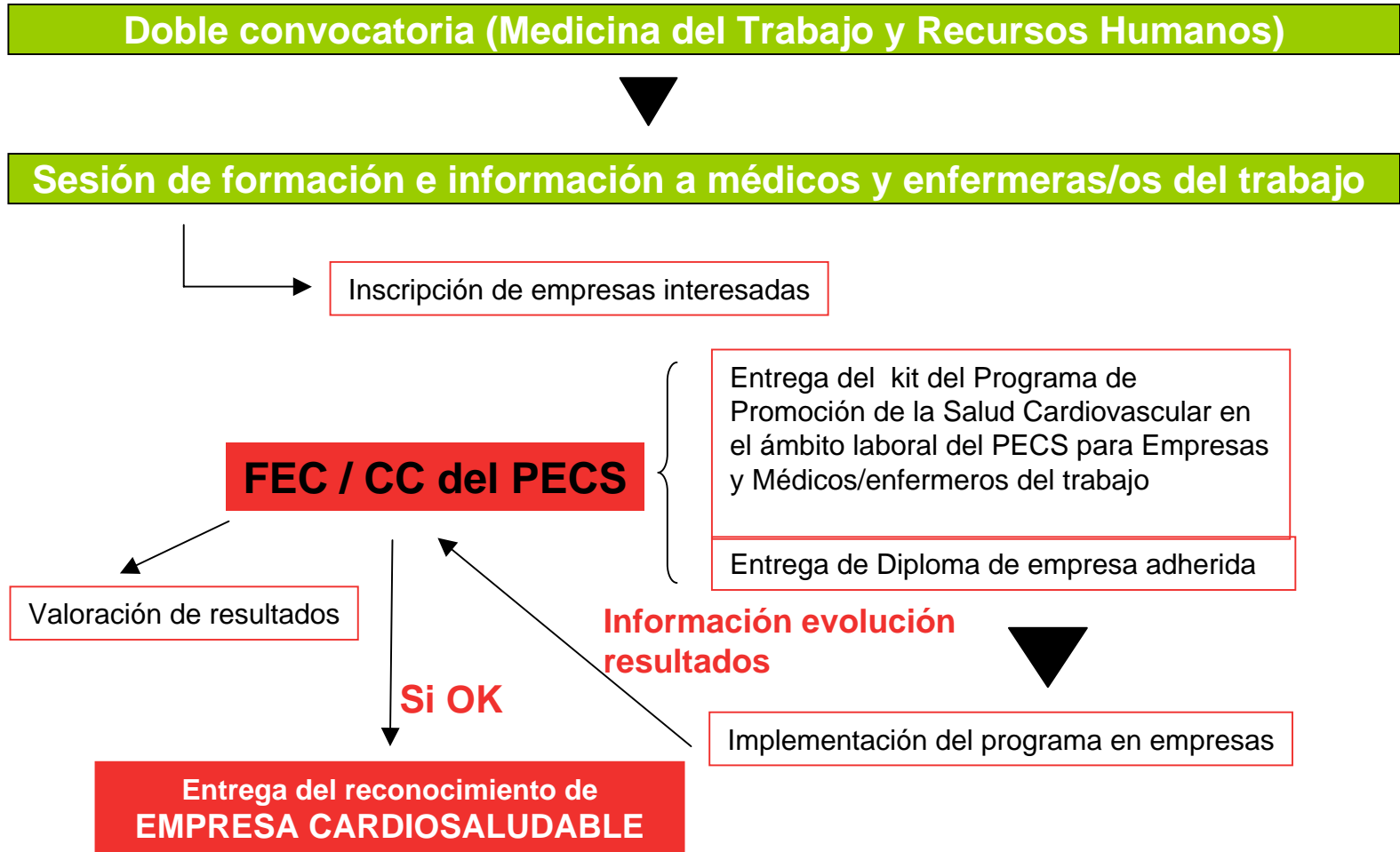


Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en la salud cardiovascular





# Mecánica



# Participación de los médicos y enfermeros del trabajo

- De cara a ampliar la formación de los profesionales sanitarios que participen en la implementación del Plan de Promoción de la Salud Cardiovascular en el Ámbito Laboral, el Comité Científico del PECS está valorando la entrega de una inscripción a un Congreso Científico de la SEMST / Cardiología y una bolsa de viaje para el mismo.



Fundación Española del Corazón



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometidos en la salud cardiovascular



# Materiales para las jornadas de formación

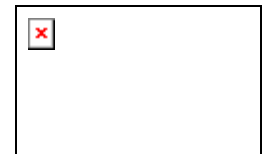
- Manual de formación (según Comité Científico del PECS)
- Contenidos monográficos para desarrollar el plan
  - Guía de buenas prácticas cardiosaludables
  - *Salud a la carta* (consejos, recetas, dietas...)
  - *En forma* (consejos actividad física)
  - *Las cuatro estaciones* (hábitos saludables según estación del año)
  - Links (Riesgo cardiovascular en Internet)
- Software recogida de datos y valoración RCV según consenso
- Plantillas: formulario seguimiento pacientes, encuesta de valoración del Programa por parte del médico...



Fundación Española del Corazón



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometida en la salud cardiovascular



# Próximos pasos

- Rueda de prensa de presentación del Programa de Empresas Cardiosaludables:
  - Presentación del Comité Científico del PECS.
  - Presentación del Programa de Empresas Cardiosaludables:
  - Objetivos
  - Mecánica del Programa:
    - Doble convocatoria a Empresas.
    - Formación a médicos y enfermeras/os del trabajo.
    - Adhesión de empresas.
    - Criterios de valoración del riesgo.
    - Implementación del Programa de Promoción de la Salud Cardiovascular en el ámbito laboral.
    - Envío de los resultados al Comité Científico del PECS.
    - Reconocimiento de Empresa Cardiosaludable.



Fundación Española del Corazón



Sociedad Española de Cardiología  
Comprometidos en la salud cardiovascular

