

**XII CONGRESO
de la SOCIEDAD
ESPAÑOLA de
MEDICINA y
SEGURIDAD del
TRABAJO**

EL CONSUMO DEL ALCOHOL EN EMPRESAS DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN EN LA COMUNIDAD AUTONOMA DE CANTÁBRIA

Sociedad de Prevención de
IBERMUTUAMUR

*Tomé Bravo, P. Mazón Peláez, A. Alegre Villazón, H. Alonso Jiménez,
E.*

Santander, 21, 22 y 23 de mayo de 2008

INTRODUCCIÓN

España es el séptimo país en el mundo en cuanto a consumo de alcohol.

Es el primero en la Unión Europea en cuanto a la accesibilidad a esta sustancia.

Uno de cada diez españoles abusa del consumo de alcohol, pero este consumo no es percibido como problema: se trata de una conducta aceptada socialmente.

En el ámbito laboral el problema es relevante por los altos índices de siniestralidad que produce.

Además, existen una serie de factores que favorecen el consumo de alcohol durante la actividad laboral:

- **Exposición a temperaturas extremas**
- **Horarios prolongados**
- **Esfuerzo físico requerido**
- **Toxicidad ambiental**
- **Factores psicosociales estresantes**
- **Accesibilidad a la droga**
- **Ausencia de normas de consumo en el puesto de trabajo**



OBJETIVO

Demostrar que el consumo habitual de bebidas alcohólicas por los trabajadores del sector de la construcción en la CCAA de Cantabria es mayor que lo que refieren los datos encuestados en la H^a laboral.

Ratificar si el estereotipo del consumo de alcohol en trabajadores de la construcción es real o no.

MÉTODO

Muestra al azar de 352 trabajadores, varones, durante los exámenes de salud realizados en el Servicio de Prevención de Ibermutuamur, entre los meses de Enero a Diciembre del año 2007 .

Patrón de consumo

No bebedor: Aquel que no consume alcohol de forma habitual

Bebedor moderado: Aquel que consume \leq 280gr/alcohol/semana si es varón o \leq 168 gr si es mujer.

Bebedor de riesgo: aquel que consume $>$ 280gr/alcohol/semana si es varón o $>$ 168gr si es mujer.

Marcadores biológicos

GGT – (Gamma- Glutamil- Transpeptidasa) : $GGT \geq$ a 50 U/L.

VCM – (Volumen corpuscular medio) : $VCM \geq$ 95 fl

Ac. Urico \geq 7 mg,

TGC \geq 250 mg,



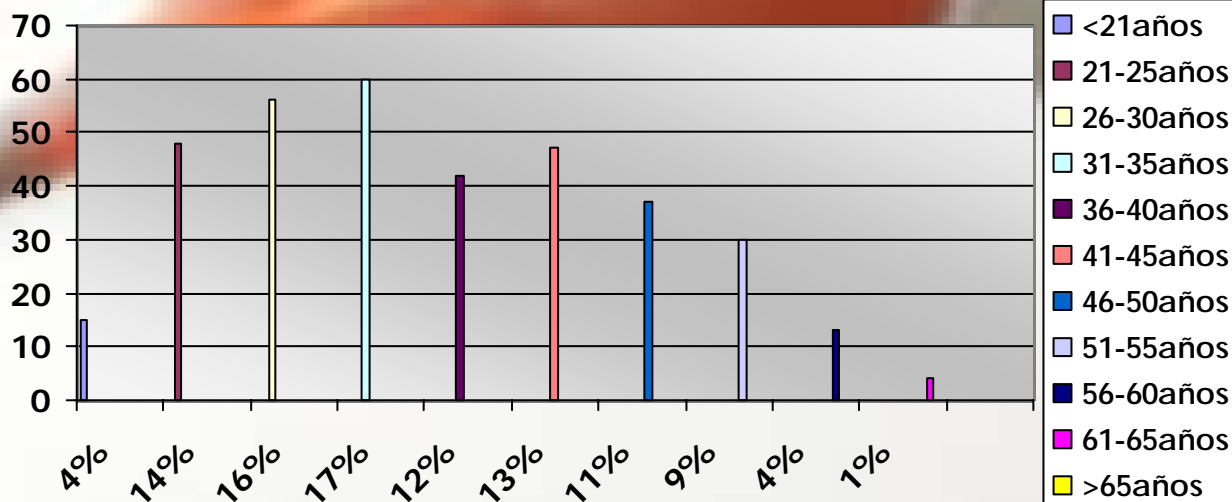
RESULTADOS

Datos crudos

Edad mínima 18	Edad Máxima 64	Edad Media 37.01	Desviación Std -0.01
-------------------	-------------------	---------------------	-------------------------

	Rango de edades										
	<21	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	>65
Nº Trabajadores	15	48	56	60	42	47	37	30	13	4	0

Distribución
por categoría



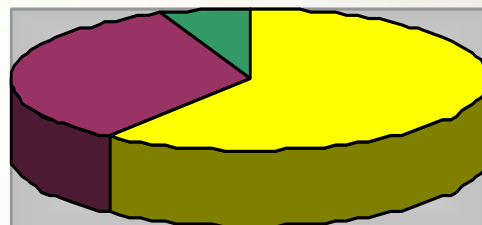
Del cuestionario de hábitos saludables obtenido de los 352 trabajadores se observa que:

Datos crudos

Consumen alcohol 140	No consumen alcohol 212
--------------------------------	-----------------------------------

**Distribución
por
categorías**

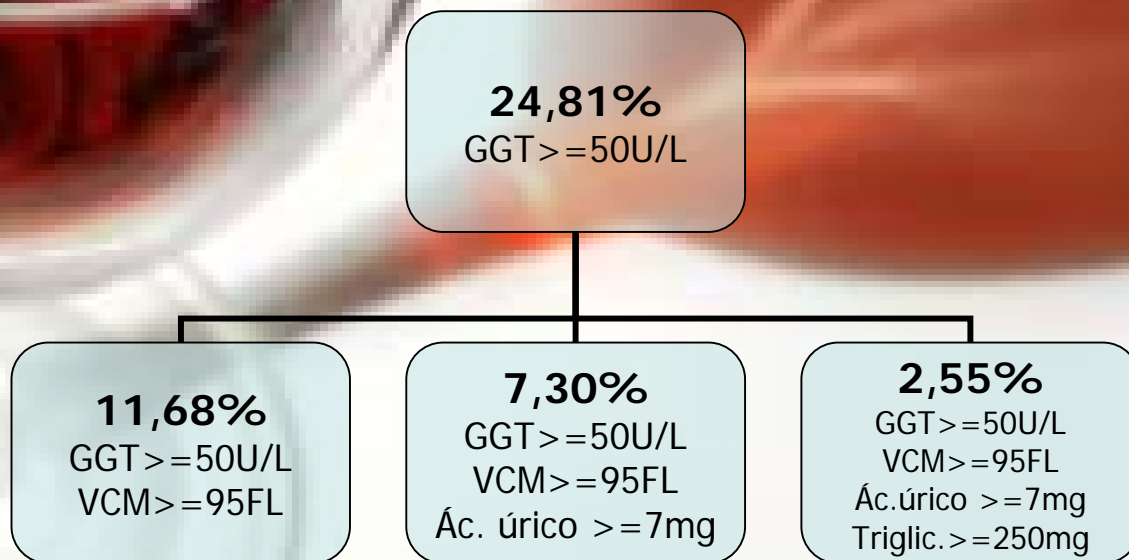
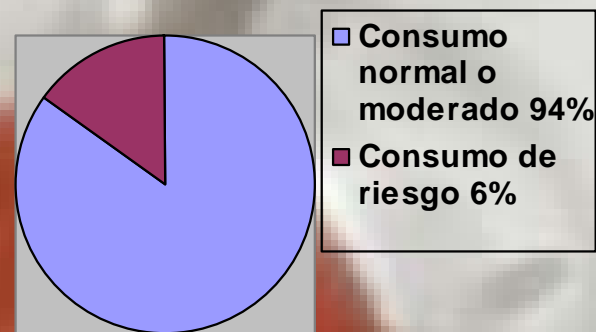
	Clasificación según litros/copas por semana		
	No bebedor	Bebedor moderado	Bebedor de riesgo
Nº Trabajadores	212	119	21



- No consumen alcohol
- Consumo moderado
- Consumo de riesgo

De la revisión de 342 analíticas de una muestra de 352 trabajadores se observa que 274 analíticas no presentan alteración de los parámetros referidos.

Resultados datos encuesta



Resultados datos analíticos

CONCLUSIONES

La percepción de este tema como problema de salud , es muy baja en la población estudiada.

- Debemos emplear test con mayor especificidad y sensibilidad para la detección de un consumo excesivo de alcohol, tales como el Test AUDIT o el Test CAGE.
- Junto con Atención Primaria, los Servicios de Salud Laboral somos eje básico para la prevención de los problemas relacionados con el alcohol.

- **Adopción de medidas por el S. Prevención:**
 - **P.Primaria:** Dirigido a bebedores moderados
 - **P.Secundaria y Terciaria:** Bebedores de riesgo
- **Objetivos:**
 - **Detección precoz y diagnóstico**
 - **Seguimiento de casos**
 - **Motivación del trabajador para su rehabilitación**

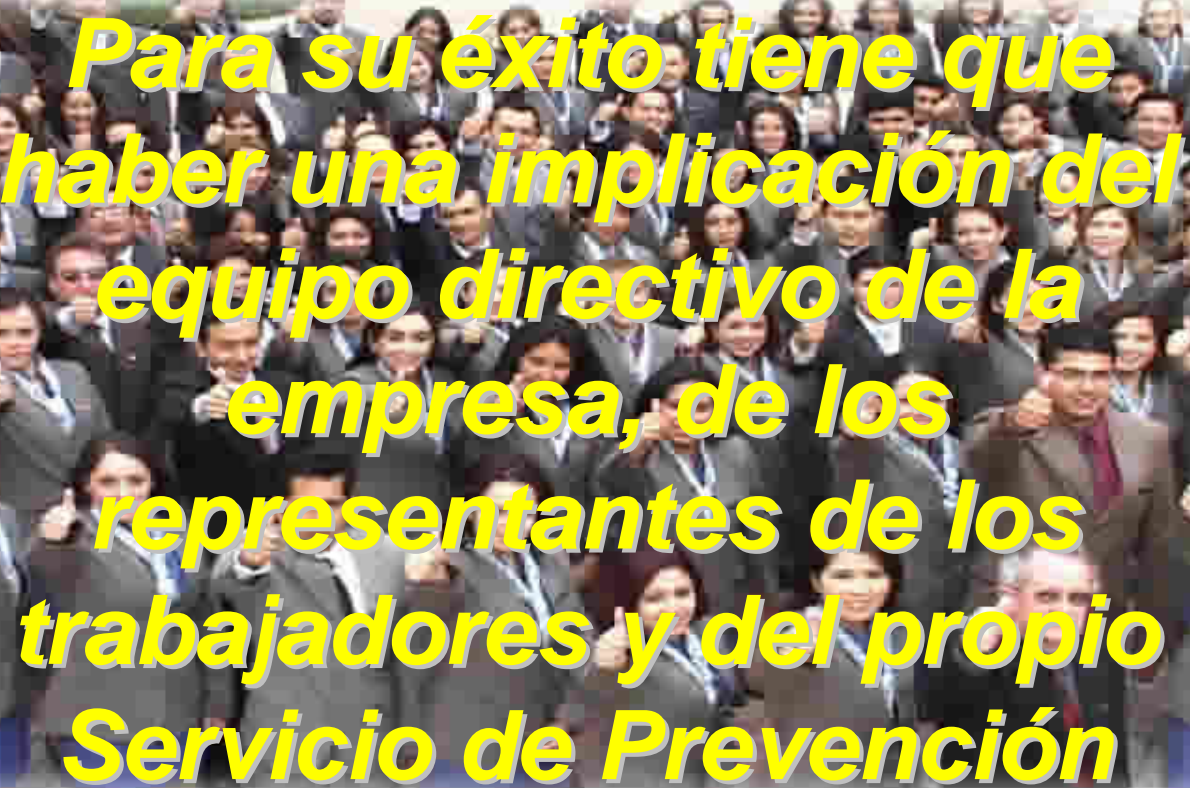
Programas de Ayuda al Empleado

- Finalidad: Mejorar el rendimiento personal en el lugar de trabajo promocionando la salud y minimizando los problemas ocasionados por el abuso del alcohol.
- Con esto conseguimos :
 - 1º Identificar el problema
 - 2º Ofertar ayuda

Papel del Servicio Médico:

- 1. Determina la aptitud del empleado con relación a su puesto de trabajo**
- 2. Evalúa los casos de abuso**
- 3. Gestiona y realiza un seguimiento del tratamiento rehabilitador.**
- 4. Salvaguarda la confidencialidad**
- 5. Coordina la formación**





Para su éxito tiene que haber una implicación del equipo directivo de la empresa, de los representantes de los trabajadores y del propio Servicio de Prevención

Para el desarrollo del plan debemos:

- 1. Definición de objetivos y estrategias**
- 2. Declaración-acuerdo entre trabajadores y empleadores**
- 3. Formación de una estructura responsable**
- 4. Diseño del plan de prevención**
- 5. Evaluación del programa**

A glass of red wine is on the left side of the image, and a white cloth is on the right side. The background is a light, neutral color.

**Muchas
gracias por
su atención**

FIN