

## VIERNES 8 DE NOVIEMBRE

9.00h Entrega de documentación

9.30h Inauguración oficial

### 10.00h Conferencia Inaugural

- **Dr. JERONIMO MAQUEDA BLASCO.** Director de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. *Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), aplicaciones en Medicina del Trabajo.*

10.30h Pausa Café

### 11.00h Mesa 1: Aptitudes y Vigilancia de la Salud

- **Dr. JOSE RAMON AZCONA CASTELLOT.** Médico del Trabajo. Subdirector Médico. Sociedad de Prevención de MAZ. *Importancia de los reconocimientos médicos iniciales y previos.*
- **D<sup>a</sup> SONIA ISABEL PEDROSA ALQUEZAR.** Profesora de Derecho del Trabajo. Universidad de Zaragoza. *Repercusiones en la empresa de los aptos condicionados.*
- **Dr. JUAN ANTONIO COBO PLANA.** Médico Forense. Director del Instituto de Medicina Legal de Aragón. *Herramientas para la valoración de limitaciones funcionales en las adaptaciones de puesto.*

11.00h **Comunicaciones libres/taller:** *Refuerzo de suelo pélvico (gimnasia hipopresiva, ejercicios de Kegel...)* **Dra. MONICA MACIA CALVO.** Médico Rehabilitador.  
**Dra. BELEN LACARCEL TEJERO.** Médico del Trabajo.  
Inhibit. Unidad de Suelo Pélvico. Clínica Nuestra Señora del Pilar.

### 12.30h Mesa 2: La Medicina y Enfermería del Trabajo en el siglo XXI

- **Dr. VICTOR ALCALDE LAPIEDRA.** Médico del Trabajo. Gerente de Prevención de Riesgos Laborales de GM España. Director Regional de Servicios Médicos de GM Europa. *La Responsabilidad Social Corporativa RSE y la Prevención de Riesgos Laborales.*
- **Dra. MONTSERRAT PUIGGENE VALLVERDÚ.** Médico del Trabajo. Jefe de la Unidad de Salud Laboral RS Lleida y RS Alt Pirineu i Aran. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. *Movilidad internacional de los Médicos y Enfermeros del Trabajo.*
- **Dr. VALENTIN ESTEBAN BUEDO.** Jefe del Servicio de Planes, Programas y Estrategias de Salud. Dirección General de Salud Pública. Consellería de Sanitat. Generalitat Valenciana. *Hacia la integración de los Médicos y Enfermeros del Trabajo en el Sistema Público de Salud.*
- **Dr. RAUL JUAREZ VELA.** Dr. en Enfermería. Coordinador movilidad internacional e investigación. *Prescripción de Enfermería en el ámbito de la empresa.*

12.30h **Comunicaciones libres/taller:** *Mindfulness.* **Dra. ELENA USIETO AGUELO.** Psicóloga clínica. Diplomada en Mindfulness y Contextos de la Salud. U. Complutense.

14.00h Comida de trabajo.

### 16.00h Mesa 3: Riesgos psicosociales

- **D. DIEGO GRACIA CAMÓN.** Psicólogo Industrial. Máster en RRHH. Director de Psicopreven. *La realidad de la evaluación de los riesgos psicosociales.*
- **Dra. RAMONA GARCIA-MACIÁ.** Médico del Trabajo y Psicoterapeuta. Responsable de PRL Dpto. de Salut y Catsalut. Generalitat Catalunya. *Vigilancia de la Salud de los trastornos mentales en el trabajo.*
- **Dr. JUAN CARLOS GIMENEZ MORALES** Médico Psiquiatra. Profesor Universidad de Zaragoza *Trastornos mentales: enfoque desde el punto de vista laboral.*

16.00h **Comunicaciones libres/taller:** *Podología y calzado de seguridad.* **D. VICTOR ALFARO SANTAFE.** Podólogo. Experto en Biomecánica.

### 17.30h Mesa 4: Antiguos y nuevos riesgos en salud laboral

- **Dra. ELENA VALDES RODRIGUEZ.** Asesor médico. Subdirección General de Intervención y Políticas Viales. Dirección General de Tráfico. *Somnolencia, fatiga y conducción.*
- **Dra. M PILAR CUARTERO RIOS.** Médico del Trabajo. Neurofisióloga clínica. *Turnicidad y salud de los trabajadores.*
- **Prof. FERNANDO CIVEIRA MURILLO.** Catedrático de Medicina Interna. Universidad de Zaragoza. *La edad como factor de riesgo. Prolongación de la actividad laboral ¿un riesgo para la salud?*

17.30h **Sesión de Pósters/taller:** *D.E.S.A.* **D. JOSE IGNACIO LLAMAS FERNANDEZ.** Instructor en Soporte Vital Avanzado.

19.00h Asamblea de la SEMST

## SABADO 9 DE NOVIEMBRE

### 9.30h Mesa 5: Actividad física y promoción de la salud

- **Dr. JOSE MIGUEL TRICÁS MORENO.** Director de la Unidad de Investigación de Fisioterapia. Universidad de Zaragoza. *Trastornos musculoesqueléticos: abordajes complementarios.*
- **Dra. MARIA DOLORES SOLE GOMEZ.** Directora del programa de Medicina del Trabajo del CNCT, y responsable de la delegación española de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (NWHPP). *Estrategia 55: edad y carga de trabajo.*
- **Dr. JOSE FRANCISCO SARASA OLIVAN.** Especialista en Medicina Física y del Deporte. Responsable de los servicios médicos del Basket CAI Zaragoza. *Deporte, ejercicio, higiene postural y salud.*

9.30h **Comunicaciones libres/taller:** *Tapping y nuevos vendajes funcionales: usos más comunes.* **D. RAFAEL SERRANO REDAL.** Fisioterapeuta. Servicio de Prevención GM España.  
**D<sup>a</sup> MARTA BAYO FERNÁNDEZ.** Fisioterapeuta de FREMAP MATEPSS.

11.00h Pausa Café

### 11.30h Mesa 6: Patología profesionales emergentes

- **Dra. PILAR RUEDA GORMEDINO.** Médico Rehabilitadora. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Miguel Servet. *Trastornos de la voz en docentes y teleoperadoras.*
- **Dra. MARTA BERMEJO BERMEJO.** Médico del Trabajo. Centro Superior de Investigaciones Científicas. *Vigilancia de la Salud en trabajadores que trabajan con nanomateriales.*
- **Dr. JOAQUIM FERNANDEZ SOLÁ.** Medico consultor sénior de Medicina Interna. Coord. de la unidad de Fatiga Crónica. Hospital Clinic. Prof. agregado de Medicina. Universidad de Barcelona. *Síndrome de sensibilidad química múltiple.*

11.30h **Taller.** *Espirometrías.* **Dr. JESUS ARRIBAS BARCELONA.** Especialista en Neumología. Hospital Universitario Miguel Servet.

13.00h Entrega de Premios y Clausura

## INFORMACIÓN GENERAL

### Sede de las Jornadas

Las Jornadas se desarrollarán en el Centro de Congresos y Exposiciones de Ibercaja, Patio de la Infanta, calle de San Ignacio de Loyola nº 16, 50008 Zaragoza.

### Cuota de Inscripción

- |   |      |
|---|------|
| • General                                       | 250€ |
| • Socios: Smhstar, Semst, Aeemt, Seslap, Anmtas | 200€ |
| • Estudiantes: Medicina, Enfermería, MIR, EIR   | 140€ |

### Comida

Tendrá lugar el día 8 de noviembre a las 14.00h en el NH Gran Hotel de Zaragoza

### Inscripción

La inscripción se realiza en <http://www.jornadassemst2013.es/>

El periodo de inscripción finalizará el 4 de noviembre de 2013. Una vez finalizado el plazo de inscripción las personas interesadas en asistir al Congreso, deberán inscribirse directamente en el mostrador de acreditaciones el día 8 de noviembre, quedando su aceptación sujeta al aforo del Congreso.

Una vez realizada la inscripción on-line, la Secretaria Técnica del Congreso enviará una confirmación de la inscripción a través de un correo electrónico.

### Colaboran



Más información en [www.smhstar.org](http://www.smhstar.org)  
Síguenos en twitter @smhstar

